



## AST Cyclotourisme

N°	Départ	Point de passage								Arrivée	N°	Kms
<a href="#">1A</a>	LA TESTE	MIOS	LACANAU	LE BARP	LAVIGNOLE	Relais BELIN	SALLES	Le Caplanne Lillet	MIOS	LA TESTE	<a href="#">1A</a>	85
<a href="#">1H</a>	LA TESTE	MIOS	LACANAU	Vers LE BARP	Vers SALLES	Argilas - Peylahon		Lillet	MIOS	LA TESTE	<a href="#">1H</a>	75
<a href="#">1+</a>	LA TESTE	MIOS	LACANAU	LE BARP	BELIN	LUGOS	SALLES	Le Caplanne Lillet	MIOS	LA TESTE	<a href="#">1+</a>	97
<a href="#">2A</a>	LA TESTE	MIOS	Le Caplanne	SALLES	LAVIGNOLE	Relais BELIN	SALLES	Lillet	MIOS	LA TESTE	<a href="#">2A</a>	80
<a href="#">2H</a>	LA TESTE	MIOS	Le Caplanne	SALLES	LAVIGNOLE		SALLES	Lillet	MIOS	LA TESTE	<a href="#">2H</a>	56
<a href="#">3A</a>	LA TESTE	MIOS	Le Caplanne	SALLES	Eglise BELIN	LUGOS	SALLES	Lillet	MIOS	LA TESTE	<a href="#">3A</a>	85
<a href="#">4E (4B)</a>	LA TESTE	SANGUINET		Gare LUGOS	Chapelle MONS	LUGOS	SALLES	Le Caplanne	MIOS	LA TESTE	<a href="#">4E (4B)</a>	87
<a href="#">4H (4A)</a>	LA TESTE	SANGUINET		Gare LUGOS	LUGOS	LUGOS	SALLES	Le Caplanne	MIOS	LA TESTE	<a href="#">4H (4A)</a>	74
<a href="#">5E</a>	LA TESTE	SANGUINET	Karting	BISCA Ville	CEL			Dune PYLA		LA TESTE	<a href="#">5E</a>	77
<a href="#">5E+</a>	LA TESTE	SANGUINET	D46	PARENTIS	D652	BISCA Ville	CEL (D146)	Dune PYLA		LA TESTE	<a href="#">5E+</a>	83
<a href="#">5H</a>	LA TESTE	SANGUINET		Navarosse		RP D83-D305		Dune PYLA		LA TESTE	<a href="#">5H</a>	68
<a href="#">6A</a>	LA TESTE	DUNE PYLA	RP D83-D305	Port MAGUIDE	BISCA Ville	CEL (D146)	RP D83-D305	Dune PYLA		LA TESTE	<a href="#">6A</a>	72
<a href="#">6H</a>	LA TESTE	DUNE PYLA	RP D83-D305		BISCA Plage		RP D83-D306	Dune PYLA		LA TESTE	<a href="#">6H</a>	62
<a href="#">9H</a>	LA TESTE	MIOS	Le Caplanne	D108	Caudos	D216			MIOS	LA TESTE	<a href="#">9H</a>	75
<a href="#">10H</a>	LA TESTE	MIOS	Lillet	SALLES	BILOS		Le Caplanne		MIOS	LA TESTE	<a href="#">10H</a>	62
<a href="#">11A</a>	LA TESTE	MIOS	CANAULEY	sur D216 a Gauche Chemin des Douils			Lillet	SALLES	Le Caplanne	LA TESTE	<a href="#">11A</a>	80
<a href="#">11H</a>	LA TESTE	MIOS	CANAULEY	sur D216 a Gauche Chemin des Douils				Lillet	MIOS	LA TESTE	<a href="#">11H</a>	57
<a href="#">11Bis</a>	LA TESTE	Le TEICH	BIGANOS	Canauley	Samba (Camping)	D5	Salles	Le Caplanne	LA TESTE	<a href="#">11 Bis</a>	75	
 Ctrl +clic sur le n° = circuit OPEN RUNNER						Les arrêts sont marqués en ROUGE			Circuit en PDF			

Rappel : Circuit A dans le sens horaire, B sens anti-horaire.